



《お知らせ》

【6月の米田圭佑医師 診察日】

6月13日(土)

6月27日(土)

よろしくお願いいたします。



《一点モノ工房》

レインボーはうすの作家さんたちのアート作品を運動療法室に飾っています。今月は魚や桜を題材にした作品です。ぜひご覧ください。



『レインボーはうす』で検索してみてください。
レンタルアートなど様々な取り組みを見られます。

《季節の花々》

【スノーフレーク】



- ・ヒガンバナ科
ガランサス属
- ・原産地 ヨーロッパ中南部

3月~4月ごろに釣鐘形の白いスズランのような花を咲かせます。花びらの先端に緑色の小さな斑点があるのが特徴です。

《健康の秘訣》 3つの咳エチケット

コロナやインフルエンザなどの感染症は、くしゃみや咳でウイルスが飛び散ったり、くしゃみや咳を抑えた手で周りの物に触れてウイルスを付着させることで広がります。3つの咳エチケットで感染を予防しましょう。特に、人が集まるところで実践することが大切です。



マスクを着用して
鼻・口を覆う



ハンカチ・ティッシュで
鼻・口を覆う



服の袖で
鼻・口を覆う

もしも手で押さえて
しまった場合は



速やかに手を洗いましょう。

