

# 健康寿命を延ばしましょう！

～**ココモ**（足腰の衰え）を予防するためには？～

ヘルシーランチを楽しみながら予防について学んでみませんか。



日時：7月10日(水) 12:00～(14:00頃終了予定)

参加費：2000円

人数：15名様程度

※参加ご希望・お問い合わせは米田内科まで（☎0536-24-0700）

お電話もしくは当院受付に直接お声掛けください。

予約締め切り：7月3日(水)



場所：KIARA リゾート&スパ浜名湖

※送迎バスあり

集合場所：米田内科

集合時間 11:20 出発 11:30