



《お知らせ》

院長出張のため、
8月10日(木)午後の診察は
16時から
とさせていただきます。

ご迷惑をおかけしますが、
よろしくお願いたします。

《季節の花々》

【ジニア プロフェュージョン】



- ・キク科
- ・ヒャクニチソウ属
- ・原産地 メキシコ

大きな花を次々に咲かせ、元気な気持ちにさせてくれるお花です。丈夫で病気に強く、夏から秋まで咲き続けます。

花言葉「高貴なこころ 幸福」



《求人情報》

看護師を募集しています。
詳しくは受付まで
お声掛けください。

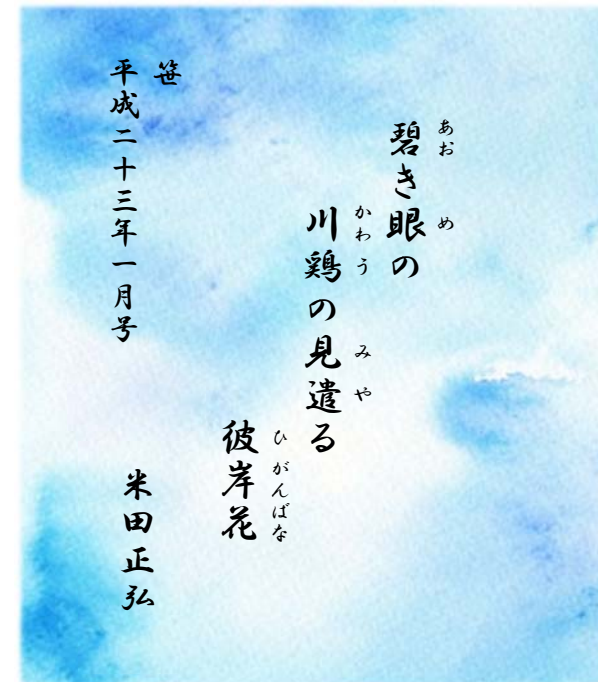
胃の健康度を調べてみませんか？

ABC検診では、胃がんのリスクを判定します。

胃の不快感・違和感、胃もたれ、食欲不振などが数日間現れるのは、胃が弱っているサインです。早めに医師に相談、検査を行いましょう。このような症状がなくても、胃の状態を知っておくことで、胃がん予防・早期発見に繋がります。



- ABC検診は血液検査です。(税込み3000円)
- 検査結果が陽性の場合でも、薬の服用により、胃がんの主な原因であるピロリ菌の除菌が可能です。
検査に適さない場合もあります。
詳しくは医師にご相談ください。



平成二十三年一月号

碧き眼の
川鶏の見遣る

彼岸花

米田正弘

《こんな料理はいかがですか？》



油を使わなくても
美味しく
出来上がります♪

なすの肉みそ田楽

176Kcal
塩分 0.6g

| 材 料 | 分量 (1人分) |
|-------|----------|
| なす | 1本 |
| ○豚ひき肉 | 40g |
| ○酒 | 大さじ1 |
| ●味噌 | 大さじ0.5 |
| ●みりん | 大さじ0.5 |
| 大葉 | 1枚 |
| かつお節 | 適量 |

- ①ナスを縦半分に切り、皮の内側に1周、実の縦・横に数本切込みを入れる。
- ③フライパンに断面を下にして並べ、焼き色がつくまで中火で焼く。裏返して水を1cmほど入れて蓋をし、弱火で蒸し焼きにする。
- ⑤その間に小さな鍋に○を入れ、軽くほぐしてから弱火にかける。ひき肉に火が通ったら、●を良く混ぜてから加え、焦げ付かないように、もたっとするまで混ぜる。
- ⑥なすが皮まで柔らかくなったら、断面に肉みそを塗り、千切りにした大葉、かつお節を盛りつける。